

# ConnectSwiss

Building a brighter future  
in rural Africa



## Célébrer 15 ans d'impact: Children's Support Centre

En août 2024, le Centre de Soutien aux Enfants (CSC) a fièrement célébré 15 années de service dévoué dans le district d'Emuhaya, transformant la vie d'enfants et de familles vulnérables. Au cours de ces 15 dernières années, le CSC a fourni des services essentiels gratuits, tels que des soins médicaux, une assistance alimentaire, des programmes de réhabilitation et des actions d'éducation à la santé. En 2024, le CSC a enregistré une augmentation remarquable de 20% des consultations externes et une hausse de 34% des admissions en hospitalisation. Toutes les deux semaines, le CSC surveille la santé et le poids de plus de 100 enfants sous-alimentés, leur fournissant gratuitement de la farine de porridge riche en protéines pour les aider à s'épanouir dans un environnement difficile.

Ces efforts ont permis de réduire de manière significative la mortalité infantile, avec des baisses spectaculaires des cas de malnutrition et d'infestations de puces-chiques (jiggers). Les traitements annuels contre les jiggers sont passés d'environ 300 cas par an à seulement 122 en 2024. Avant l'ouverture du CSC, des problèmes de santé critiques chez les enfants, tels que la malnutrition, la sous-nutrition, les jiggers et les infections cutanées, restaient largement non traités, les structures de santé se concentrant sur des maladies aiguës comme le paludisme et la typhoïde. Créé comme un symbole d'espoir, le CSC a transformé le paysage d'Emuhaya avec 1'800 enfants réhabilités et environ 50'000 consultations externes depuis son ouverture.



Cependant, le travail ne doit pas s'arrêter là. Chaque année, pendant la saison des semences en avril, le Centre fait face à une recrudescence des cas de malnutrition, marquant sa période la plus chargée. Cette année, pour répondre à ce problème, ConnectSwiss a distribué des semences à plusieurs familles, ce qui a permis de réduire les cas de malnutrition de 80% les récoltes venues, de juillet à septembre, par rapport à la même période l'année précédente.

À l'approche de Noël, pourquoi ne pas offrir le cadeau de l'espoir ? Avec seulement 30 CHF, vous pouvez soutenir la réhabilitation d'un enfant souffrant de malnutrition pendant un mois. Votre don permettra de fournir une nutrition vitale, des soins médicaux et une chance de rétablissement à un enfant dans le besoin. Ensemble, nous pouvons faire la différence.

*Michelle (à droite), précédemment admise pour malnutrition, a pris 6 kg en 10 mois.*



## Le chemin de Herbert vers la guérison: Un espoir nourri



Au Childrens Support Centre, nous nous engageons à fournir un soutien continu aux enfants vulnérables et à leurs mères.

Après avoir reçu un traitement en hôpital pour une malnutrition sévère, Herbert, qui n'a que 1 an et demi, a fait des progrès remarquables, prenant 2 kg en seulement deux mois.

Ici, sa mère est vue en train de récupérer de la farine de bouillie riche en protéines, qu'elle utilisera pour préparer de la bouillie nutritive à la maison afin de poursuivre la guérison et la croissance de Herbert.

## Une célébration sportive et communautaire à Kakemer

Chez ConnectSwiss, nous croyons au pouvoir du sport à rassembler et unir les communautés. Ainsi, en ce mois de novembre, à l'occasion de la fermeture des écoles primaires, nous avons organisé un tournoi interscolaire de football dans le village de Kakemer, dans le Teso Nord.

Les équipes de garçons et de filles des écoles primaires d'Ataba Oburi et de Kakemer se sont affrontées lors de matchs captivants. L'événement s'est tenu à l'école primaire de Kakemer, où ConnectSwiss avait fait don de buts de football il y a quelques années. Du côté des filles, c'est l'équipe d'Ataba Oburi qui l'a emporté et pour les garçons, l'école primaire de Kakemer.

Du côté des filles, c'est l'équipe d'Ataba Oburi qui a remporté la victoire, tandis que chez les garçons, c'est l'école primaire de Kakemer qui s'est imposée. Leur récompense? Un trophée bien mérité et une collation rafraîchissante d'oranges à la mi-temps. Un moment marquant de la journée a été les chasubles de sport rouges et vertes portées par les joueurs et confectionnées par les élèves de notre école de couture. Le public, composé d'élèves, de parents et de membres de la communauté, a vibré au rythme des matchs, créant une atmosphère électrique.



Des moments comme celui-ci nous rappellent pourquoi nous faisons ce que nous faisons: connecter les gens, développer des compétences et apporter de la joie aux communautés.

Merci à toutes les personnes qui soutiennent nos initiatives à Kakemer. Ensemble, nous faisons une réelle différence!

## Préserver la culture Ateso et la créativité



En novembre, ConnectSwiss a fièrement soutenu l'école de vacances Ateso, un programme essentiel dédié à la préservation du riche patrimoine de la langue Ateso, qui n'est pas enseignée dans les écoles. Pendant quatre semaines, plus de 60 enfants se réunissent chaque matin pour apprendre leur langue tribale.

Pour s'assurer qu'ils restent concentrés et motivés, ConnectSwiss a fourni du porridge aux élèves, un petit geste qui fait une grande différence dans leur quotidien.

Nous avons également organisé une journée artistique amusante, où les enfants ont exploré leur créativité en fabriquant des huttes traditionnelles en papier. La joie et l'engagement des enfants étaient inspirants, et nous sommes reconnaissants d'avoir pu participer à cette initiative célébrant et préservant la langue et la culture Ateso.

## Une soirée cinéma inoubliable

Le mois de novembre a apporté une nouvelle vague d'enthousiasme à notre école d'informatique: notre toute première soirée cinéma ! Nous avons transformé notre salle de formation en cinéma, avec l'indispensable popcorn et jus de fruits, un grand drap blanc, et notre nouveau projecteur.

Le film projeté n'était autre que Spider-Man, que les enfants ont particulièrement apprécié. Cette soirée cinéma n'était pas seulement divertissante, mais a aussi été un moment de partage, mettant en avant le potentiel de notre centre à allier apprentissage et loisirs au sein de la communauté.

Nous sommes impatients d'organiser d'autres événements comme celui-ci!



## Novembre à l'International Village School: Un mois de transition et d'examens

Le mois de novembre est toujours un moment crucial et stressant à l'International Village School (IVS) pour notre personnel et nos étudiants, qui passent leurs examens finaux, les examens du Kenya Certificate of Secondary Education (KCSE). Cette année n'a pas fait exception, et les examens se sont déroulés dans le plus grand professionnalisme, conformément aux strictes réglementations gouvernementales, comprenant l'embauche de gardes de sécurité supplémentaires et deux déplacements quotidiens au siège de l'éducation du sous-comté d'Emuhaya pour récupérer les copies des examens.



Nos candidats au KCSE ont globalement exprimé leur satisfaction concernant les épreuves, bien que le Swahili ait posé un défi pour nombre d'entre eux. Notre technicien de laboratoire a noté que les étudiants étaient bien préparés pour les épreuves pratiques en sciences, ce qui laisse présager de bons résultats dans ces matières, témoignant de l'engagement de nos étudiants et de notre équipe pédagogique.

En plus des examens de fin d'année, nous nous préparons également à une transformation majeure du système éducatif au Kenya. Le pays adopte un nouveau Curriculum Axé sur les Compétences (CBC) et, d'ici 2026, les écoles secondaires passeront à une structure de trois ans, remplaçant ainsi le modèle actuel de quatre ans. Ce changement aura des répercussions importantes pour l'IVS, mais nous veillerons à offrir à nos élèves la meilleure préparation possible. Pour soutenir la mise en œuvre du CBC, nous avons engagé des discussions avec les responsables gouvernementaux car un investissement important est nécessaire, notamment dans de nouveaux manuels et la formation des enseignants.

À l'IVS, nous restons fermes dans notre mission de fournir une éducation de qualité tout en nous adaptant aux évolutions du système éducatif au Kenya. Comme toujours, nous exprimons notre profonde gratitude à nos sponsors pour leur soutien en ces moments clés. Ensemble, nous contribuons à bâtir un avenir brillant pour nos élèves.



Ci-dessus: Étudiants révisant pour les examens.

À gauche: Les étudiants en Informatique révisent avec leur professeur, Gilbert, en préparation pour le premier sujet de leurs examens KCSE.

## Soutien aux familles du nord de Teso: Un aperçu de la sécurité alimentaire en 2024



En novembre 2024, nous avons utilisé les fonds restants de notre programme d'aide alimentaire de 2023 pour distribuer des colis alimentaires à plus de 40 familles du nord de Teso. Chaque famille a reçu 1 kg de sucre, 1 litre d'huile de cuisson et 1kg de savon, des articles essentiels au quotidien, particulièrement dans les foyers confrontés à des difficultés économiques.

La sécurité alimentaire au Kenya s'est renforcée en 2024. Au début de l'année, le gouvernement a mis en place un plan d'importation de maïs, ce qui a permis de réduire le prix du maïs de 27% dans le nord de Teso par rapport à 2023. Les prix des engrais ont également été stabilisés, ce qui a bénéficié aux agriculteurs et amélioré les récoltes.

Cependant, le millet, ingrédient clé pour le porridge, a été exclu des subventions, ce qui a entraîné une augmentation de son prix de 23%, le rendant moins accessible pour les familles vulnérables.

Un autre développement positif a été la réouverture de la raffinerie de sucre de Mumias, ce qui a entraîné une baisse de 47% du prix du sucre dans la région de Teso, les productions locales ayant remplacé les importations ougandaises. Malgré les améliorations

des prix du maïs et du sucre, les coûts élevés de transport et la hausse continue des prix d'autres denrées de base, comme l'huile végétale, restent un fardeau pour beaucoup de foyers.

Grâce à des initiatives comme notre programme «Graines d'Espoir» 2024, qui a fourni des semences et des engrais aux familles vulnérables, combiné à la baisse des coûts du maïs, la faim s'est moins répandue cette année. Cependant, des besoins urgents subsistent. La malnutrition et la sous-nutrition continuent d'être des problèmes préoccupants, avec une augmentation notable des cas au Children's Support Centre pendant «la saison de la faim» en avril-mai.

Nous sommes profondément reconnaissants pour le soutien reçu. Ensemble, nous pouvons continuer à œuvrer pour un avenir où aucune famille ne sera privée des besoins essentiels pour prospérer.

Photos

Ci-dessus: Une dame ayant subi l'amputation des deux jambes en raison du diabète reçoit un colis alimentaire.

À droite: Une grand-mère montrant fièrement le maïs qu'elle sèche après le programme «Graines d'Espoir».



## Témoignages des anciens élèves de notre centre pour les jeunes

En novembre, nous avons eu le privilège de retrouver cinq anciens élèves de notre "Youth Centre" à Emuhaya: quatre jeunes hommes et une jeune femme. Après avoir suivi l'an dernier des formations en informatique, entrepreneuriat, premiers secours et permaculture, ils sont revenus partager leurs expériences et l'impact positif que le centre a eu sur leur vie personnelle et professionnelle.

Lorsqu'on leur a demandé quel cours avait été le plus utile, leur choix unanime s'est porté sur la formation en informatique. « Tout est numérique de nos jours », a souligné un ancien élève, insistant sur le fait que ces compétences leur avaient non seulement donné plus d'autonomie mais leur avaient également permis d'aider leurs amis et leur famille. L'un d'eux a raconté comment il avait gagné de l'argent en utilisant ses compétences informatiques pour aider son église locale, tandis que d'autres ont mis en avant l'avantage de maîtriser les outils comme Microsoft Office et les présentations PowerPoint avant de commencer leurs études actuelles.

La formation en entrepreneuriat a également été mentionnée comme très bénéfique, stimulant leur esprit d'innovation. Un ancien élève a décrit comment il avait réussi à lancer une petite entreprise de



vente de matériel de construction. Par ailleurs, le cours de permaculture a fourni des compétences pratiques, permettant aux élèves de cultiver des légumes dans leur ferme familiale et de contribuer à la sécurité alimentaire de leurs foyers.

Le centre a également joué un rôle social essentiel. Pour les jeunes qui venaient de terminer ou d'interrompre leurs études, il est devenu un espace pour nouer des amitiés et éviter l'isolement. « *Au lieu de rester à la maison sans rien faire, nous avons un endroit où aller pour apprendre gratuitement* », ont-ils partagé, exprimant leur gratitude pour les opportunités offertes. Ils nous ont confié que le centre jouit d'une bonne réputation à Emuhaya. Ils en avaient entendu parler par des amis ou des frères et sœurs plus âgés, leur donnant envie d'assister à ces cours.

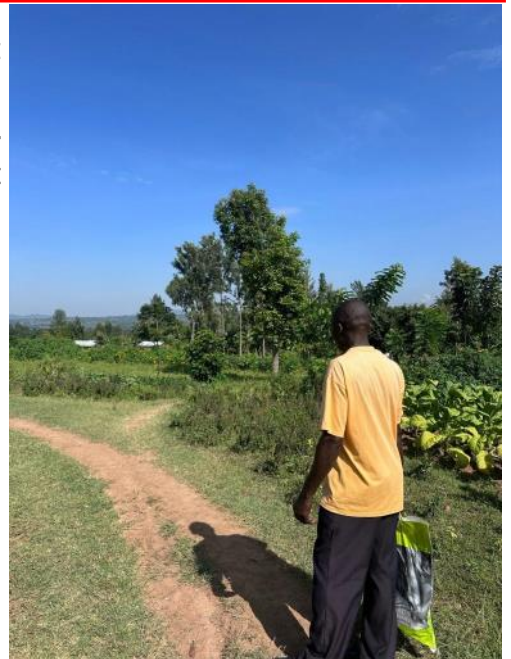
En ce qui concerne leurs activités actuelles, trois anciens élèves poursuivent des certificats en agroécologie et en agro-ingénierie, tandis que les autres sont activement en recherche d'emploi. Tous restent cependant convaincus que les compétences acquises au centre continueront à leur être utiles à l'avenir.

Leurs témoignages nous inspirent et nous encouragent à soutenir davantage de jeunes dans les années à venir.

## Un mois plongée dans le travail de ConnectSwiss: quelques impressions personnelles

Je m'appelle Elona, et après presque un an à vivre et travailler à Nairobi, je souhaitais découvrir un autre aspect du Kenya. J'avais entendu parler des inégalités entre les zones urbaines et rurales et j'étais curieuse de voir par moi-même les défis auxquels les gens sont confrontés et comment les ONG œuvrent pour y répondre. Ainsi, j'ai passé un mois dans les comtés de Busia et Vihiga, plongée dans le travail de ConnectSwiss.

Ce fut une expérience inoubliable! Nous étions très occupées, visitant différents projets, et j'ai été émerveillée par la diversité des programmes. De l'aide alimentaire à l'accès à l'eau, en passant par l'éducation et les programmes de santé, chaque projet ne se contentait pas de répondre aux besoins immédiats comme la malnutrition ou le chômage, mais contribuait également à renforcer les liens et la solidarité au sein des communautés. Les centres pour jeunes à Emuhaya et Kakamer étaient toujours remplis d'enfants et d'adolescents apprenant l'informatique, jouant à des jeux ou passant simplement du temps ensemble.



L'une des activités auxquelles j'ai participé était la distribution de nourriture. Nous transportions des colis alimentaires à pied, parcourant de longues distances à travers les villages pour rejoindre les maisons des bénéficiaires. C'était fatigant mais incroyablement gratifiant. En chemin, j'ai eu l'occasion de visiter des maisons traditionnelles et d'observer les conditions de vie et les défis des zones rurales. Les familles nous ont toujours reçus chaleureusement, reconnaissantes et fières de nous parler du maïs qu'elles avaient récolté grâce aux dons de semences fournis par ConnectSwiss plus tôt cette année.

J'ai également contribué à d'autres projets, comme l'organisation d'un atelier d'art pour les enfants à l'école de vacances d'Ateso (nous avons fabriqué des huttes en papier et joué à des jeux en attendant que le porridge soit prêt) et l'organisation de la première soirée cinéma dans un des centres pour les jeunes ! Lors des moments plus calmes, j'ai travaillé sur la mise à jour du site web de [ConnectSwiss](#), alors n'hésitez pas à aller y jeter un coup d'œil !



Un moment marquant pour moi a été la visite du « Children's support center ». J'ai pu observer le dévouement du personnel qui s'occupait de tant d'enfants sous-alimentés, surveillant leur poids et leur fournissant du porridge toutes les deux semaines. En feuilletant les dossiers, j'ai constaté les progrès dans le poids des enfants et l'impact significatif de ce programme. J'ai également été étonnée de voir l'impact de la malaria dans la région, touchant de nombreux enfants et ses effets à long terme sur le développement cognitif, un problème dont on est épargné à Nairobi.

Enfin, je tiens à remercier toutes les personnes que j'ai rencontrées pour leur accueil chaleureux et pour avoir partagé avec moi leur travail et leur histoire. J'ai également beaucoup apprécié découvrir la cuisine kényane traditionnelle: l'ugali, les chapatis, l'atop (ugali traditionnel de Teso), sans oublier les fruits de la région, qui me manqueront particulièrement.

Merci, ConnectSwiss, pour cette expérience inoubliable, que je garderai avec moi pour toujours.

## Graines d'Espoir: Transformer le Maïs en un Repas de Base

À travers notre programme «Graines d'Espoir», le parcours allant de la plantation des graines de maïs à la récolte, au séchage, au broyage, à la cuisson et à la dégustation de l'ugali révèle toutes les étapes de cette transformation essentielle.

De la graine au plat, chaque étape souligne l'importance du maïs dans l'alimentation et le soutien de nos communautés.



## Children's Support Centre

Au fil des ans, des milliers d'enfants ont été soignés au Children's Support Centre. Merci à nos donateurs qui contribuent à leur traitement, leur assurant ainsi une vie meilleure et plus saine.



## International Village School

L'école a ouvert ses portes en 2008, offrant une éducation scolarisée à des centaines d'enfants. Nous remercions tout particulièrement les nombreux donateurs privés, notamment les Amis de l'école internationale (FOTIS à Genève) et Tushirikiane (Espagne).



## Devenir membre de ConnectSwiss

Toute personne qui partage les objectifs de notre organisation peut devenir membre de ConnectSwiss et faire partie d'une organisation à but non lucratif qui réduit la pauvreté et fournit une éducation de haute qualité à certaines des personnes les plus pauvres d'Afrique de l'Est.

En tant que membre, vous pourrez contribuer au développement de nouveaux projets par vos idées, vos dons et/ou votre parrainage. Par exemple, les membres peuvent apporter leur expertise et leurs idées en fournissant un soutien au réseau, en rédigeant des propositions de financement, en aidant ConnectSwiss à accomplir ses tâches et bien plus encore.

### Asante Sana — Thank you — Merci!

Nous vous remercions  
pour votre précieux soutien



Si vous souhaitez faire un don, vous pouvez utiliser le code QR pour une méthode de paiement plus pratique ou visiter le site:

[www.connectswiss.com/get-involved#donate](http://www.connectswiss.com/get-involved#donate)

### Coûts d'adhésion:

- USA: USD 50 par an
- Suisse: CHF 50 par an
- Grande Bretagne: GBP 45 par an
- Europe: EUR 50 par an
- Reste du Monde: USD 50 par an



## ConnectSwiss

est une organization caritative suisse  
enregistrée  
(CH-550-1067424-1)

[www.connectswiss.com](http://www.connectswiss.com)

E-mail: [info@connectswiss.com](mailto:info@connectswiss.com)

Si vous souhaitez faire un don, veuillez indiquer le projet auquel les fonds sont destinés, ainsi que votre nom et votre adresse.

### Détails du compte Suisse

Titulaire du compte: ConnectSwiss  
Banque: UBS, Genève, Suisse  
BIC/SWIFT: UBSWCHZH80A  
IBAN: CH83 0024 0240 6815 9501 C