

2022

ConnectSwiss

Building a brighter future in rural Africa



BULLETIN DE FIN D'ANNÉE

Children's Support Centre Emurembe

Suite à la levée de toutes les restrictions liées à la Covid-19, le centre a finalement pu réouvrir ses portes aux hospitalisations le 19 avril 2022. Le centre avait déjà reçu des demandes de la part du Ministère de la santé en vue d'admettre des enfants souffrant de malnutrition. Durant les 4 semaines suivant l'ouverture du centre pour les hospitalisations, 22 enfants ont été admis pour malnutrition, dont 3 paires de jumeaux. Ils ont tous pris beaucoup de poids en peu de temps.

Quinze des familles les plus vulnérables ont également reçu du maïs à ramener chez elles. Plus de 40 enfants reçoivent de la farine hyper-protéinée et font l'objet d'un contrôle toutes les deux semaines au centre. Les services ambulatoires gratuits ont joué un rôle important dans la détection et le traitement du paludisme, notamment au cours des derniers mois, lorsque les autres établissements de santé étaient à court de médicaments.

Une sensibilisation spéciale visant à introduire la culture des citrouilles a commencé en octobre. En effet nous recherchons des idées alternatives qui pourraient aider les familles pauvres à augmenter leur production alimentaire. La citrouille est riche en vitamine A, qui fait souvent défaut dans le régime alimentaire local typique, composé essentiellement de maïs séché. Des démonstrations de cuisine ont eu lieu et les mères, les pères et les grands-mères ont apprécié de goûter de nouvelles recettes à base de citrouille.



Joséphine, 10 ans, est prête à rentrer chez elle après avoir pris 2,5 kg.



Chaque citrouille contient suffisamment de graines pour en faire pousser au moins 50 autres, il n'est donc pas nécessaire d'en acheter.



Escalade des prix des denrées alimentaires

A travers tout le pays, le prix des aliments de base est actuellement très élevé pour de multiples raisons, à savoir la faible disponibilité locale suite à des récoltes successives inférieures à la moyenne, une forte demande et des coûts de transport élevés. En 2021, un sac de maïs de 40 kg coûtait 2800 Ksh (25 Chf) alors qu'aujourd'hui il vaut 6000 Ksh (55 Chf), soit une augmentation de 115 %. Cet aliment de base devient inabordable pour la plupart des familles. De nombreuses familles souffrent et cherchent de petits emplois afin de pouvoir nourrir leurs enfants. Nous avons continué tout au long de l'année à financer 2 programmes de porridge, l'un à l'école primaire de Kigama et l'autre à l'école maternelle de Kakemer, nourrissant ainsi plus de 600 enfants chaque jour. Nous avons également organisé une distribution de maïs à 214 enfants dans 4 écoles enfantines, afin d'aider leurs familles.



Distribution de maïs aux enfants d'âge préscolaire

Les enfants ont apporté chacun leur propre récipient à l'école et ont reçu un goro-goro (mesure correspondant à 2kg en swahili) de maïs. Cette quantité permet de préparer 3 repas d'ugali, leur aliment de base, pour une famille de 4 personnes.



Programme de Porridge à Kakemer



"ugali" (ci-dessous avec des épinards)

Aider les plus vulnérables

Outre le manque de nourriture, les familles pauvres manquent également d'articles de base comme du savon et même de la literie pour leurs enfants.

Début novembre, nous avons distribué du maïs, du savon et des couvertures à des familles très vulnérables.



Centre de formation à Emuhaya

Fred est le directeur du centre de formation d'Emuhaya. Durant la période du COVID-19 des cours d'agriculture en plein air ont été organisés et en mai 2022 les cours d'informatique ont pu reprendre normalement. Voici Fred félicitant une étudiante qui a récemment terminé son cours de 3 mois en informatique ainsi qu'une formation en management.



IVS - Journée académique avec les parents

Au cours du deuxième trimestre, les parents et tuteurs sont invités à venir à l'école pour faire le point sur les progrès de leur enfant à l'International Village School. L'élève vient avec ses parents (ou son tuteur) et rencontre les professeurs de chaque matière pour parler de ses progrès et de la façon dont il peut s'améliorer. Les parents ont également des groupes de discussion et un représentant est choisi dans chaque classe pour faire partie de l'association parents-professeurs de l'école.



Volontaires au Kenya



C'est avec un immense plaisir que nous avons à nouveau pu accueillir des bénévoles dans notre ONG au Kenya après une longue absence et nous espérons en accueillir davantage au cours des prochaines années.

Bill, Carole et Lisa sont venus des Etats-Unis pour quelques jours et ont donné un coup de main au Centre de santé des enfants, à Jumpstart (école enfantine) et à IVS (école secondaire). Lisa, infirmière à la retraite, et notre responsable clinique, Antonella, ont passé beaucoup de temps à échanger sur les activités du centre. Lisa a également fait don de son stéthoscope à Joyce, notre responsable des consultations (voir photo ci-dessous). Carole, enseignante de maternelle à la retraite, a donné un coup de main à Jumpstart tandis que Bill, charpentier et capitaine de bateau, a aidé à repeindre la maison de jeu qu'il avait lui-même construite en 2012 au Centre de santé des enfants. Il a également donné une leçon de réalisation de nœuds à IVS, tandis que Carole a éclairé nos élèves sur le système éducatif américain. Lisa, quant à elle, a fait des démonstrations de premiers secours.

Photos dans le sens des aiguilles d'une montre à partir du haut :

- La maison de jeux avec une nouvelle couche de peinture
- Carole aidant à peindre la maison de jeux
- Le capitaine Bill donne une leçon de nœuds
- Joyce utilise le nouveau stéthoscope que lui a donné Lisa.
- Lisa laisse un élève écouter les battements de son cœur avec son stéthoscope.
- Teacher Hustings discute du journal New York Times avec les élèves et les visiteurs.



École de couture

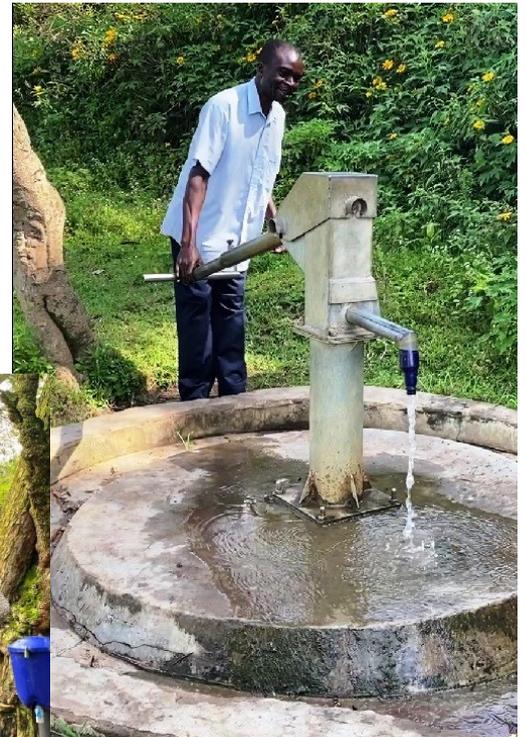
Monicah (dernière rangée en blouse bleue) est l'enseignante de l'école de couture depuis son ouverture en 2008. Elle est ici avec ses élèves qui ont reçu des patrons de couture d'un donateur étranger. Ci-dessous, Phoebe, une étudiante débutante, coud en utilisant un sac de ciment comme matériel.



Sources d'eau parrainées par Don du Chœur



Grâce au programme de parrainage « Aqua » de Don du Chœur qui a débuté en 2013 et s'est achevé en 2017, la communauté a désormais accès à 5 points d'eau propres dont 2 sources protégées, 2 puits et un réservoir d'eau à l'école spéciale de St. Lukes. Tous ces points d'eau sont utilisés quotidiennement par la communauté.



Jumpstart (école enfantine)



Rose (à gauche sur la photo) est responsable de JumpStart depuis 2008.

Chaque année, 25 enfants sont parrainés et reçoivent une éducation enfantine gratuite.



Recette de vacances - Beignets kenyans – Mandazi

Nos visiteurs américains ont visité la cuisine d'IVS (école secondaire) et ont apprécié apprendre comment faire ces beignets kenyans qui peuvent être dégustés avec une tasse de thé!

Ingrédients

2 tasses d'eau chaude
2 cuillères à café de levure chimique
4 tasses de farine tout usage
1/2 tasse de sucre
2 cuillères à café d'huile végétale
Une pincée de sel

Préparation de la pâte

1. Dans un saladier, mélangez la farine, la levure chimique et le sucre.
2. Mélangez l'eau et l'huile végétale. Ajoutez progressivement ce mélange à la farine tout en pétrissant la pâte. Utilisez de l'eau supplémentaire si nécessaire.
3. Pétrissez pendant environ quinze à vingt minutes jusqu'à ce qu'une pâte lisse et élastique soit formée et laissez la pâte reposer pendant quelques minutes.
4. Divisez la pâte en six boules rondes égales et étalez chaque boule sur une surface plate en maintenant une forme circulaire de la pâte.
5. Couper la pâte aplatie en quatre parties égales.

Friture des beignets

1. Chauffer quelques tasses d'huile végétale dans une poêle ou casserole profonde.
2. Déposer délicatement les quadrants de pâte dans l'huile chaude.
3. Avec précaution, retourner la pâte plusieurs fois jusqu'à ce qu'elle soit dorée sur toute sa surface.
4. Ne faites frire ensemble que le nombre de quadrants qui peuvent flotter dans l'huile sans se toucher.
5. Une fois complètement frits, sortez-les et placez-les sur une serviette en papier pour les égoutter.

Bon appétit et n'hésitez pas à nous envoyer une photo de vos «mandazi» à info@connectswiss.com, nous publierons les meilleures réalisations dans notre prochain bulletin!



Children's Support Centre International Village School

Au fil des ans, des milliers d'enfants ont reçu des soins et de la nourriture dans notre centre. Merci à nos donateurs de nous aider à leur assurer une vie meilleure.



L'école a ouvert ses portes en 2008 et a fourni une éducation de haute qualité à des centaines d'enfants pauvres. Nous remercions tout particulièrement les nombreux donateurs privés, notamment les Amis de l'école internationale (FOTIS à Genève) et Tushirikiane (Espagne).



Devenir un membre de ConnectSwiss

Toute personne qui partage les objectifs de notre organisation peut devenir membre de ConnectSwiss et appartenir à une organisation à but non lucratif qui réduit la pauvreté et fournit une éducation de haute qualité pour certains des plus pauvres en Afrique de l'Est.

Les cotisations des membres aident à couvrir les frais administratifs, de sorte que 100 % des dons vont directement aux projets. En tant que membre, vous pourrez contribuer au développement de nouveaux projets grâce à vos idées, vos dons et/ou votre parrainage, Ex. **vous pourrez créer un réseau de donateurs, aider à rédiger des propositions de financement, aider ConnectSwiss à accomplir ses tâches et bien plus encore. Vous pourrez également voter lors de l'AG annuelle.**

Vous recevrez également nos newsletters ainsi qu'avoir accès au rapport annuel et comptes de ConnectSwiss sont d'autres bénéfices qu'un membre reçoit.

L'adhésion ne coûte que:

- Suisse: CHF 50 par année
- Angleterre: GBP 40 par année
- Europe: EUR 45 par année
- Etats-Unis/Reste du monde: USD 50 par année

LES DONATIONS ET FRAIS D'ADHESION PAR INTERNET PEUVENT ETRE PAYES PAR CARTE DE CREDIT SUR:

<https://www.connectswiss.com/get-involved#donate>

Merci à tous nos donateurs pour votre merveilleux soutien en 2022!

2023 apporte de nouveaux besoins et votre générosité permettra d'aider les enfants dans le besoin.

Si vous connaissez quelqu'un qui souhaite aider un enfant souffrant de malnutrition à retrouver la santé (CHF 30 par mois) ou parrainer l'éducation d'un étudiant à l'IVS (CHF 50 par mois), rendez-vous sur le site

<http://www.connectswiss.com/get-involved#donate>

Pour les dons, merci de mentionner clairement le projet pour lequel vous versez de l'argent, ainsi que votre nom et adresse pour recevoir votre quittance de don.

Compte bancaire suisse:
Détenteur du compte: ConnectSwiss, Morges
Banque: UBS SA, Genève, Suisse
BIC/SWIFT: UBSWCHZH80A
IBAN: CH83 0024 0240 6815 9501 C

ConnectSwiss
54B, Rue de Lausanne
Morges CH-1110, Suisse

